



## РЕЖИМ ДНЯ

### Пришкольного оздоровительного лагеря

Элементы режима дня	Пребывание детей
	с 8.00 до 14.00 часов
Сбор детей	8.00-8.45
Утренняя линейка	8.45-9.00
Завтрак	9.00-9.30
Работа по плану отрядов, работа кружков и секций	9.30-12.00
	10.00.- 10.45
	11.00-11.45
Оздоровительные процедуры Подвижные игры - для младших детей (6-11 лет) 1,5 часа - для старших детей (с 12 лет).	12.00-13.00
	12.00-12.40
	12.00-13.00
Обед	13.00-14.00
Свободное время	14.00-14.30
Полдник , уход домой	14.30